



**ERGONOVA**

# FootBase 2.1

**XL**

лимфодренажный аппарат  
для прессотерапии



Руководство пользователя

Поздравляем с приобретением лимфодренажного аппарата для прессотерапии Ergonova FootBase 2.1! Вы сделали важный шаг для своего здоровья и хорошего самочувствия.

Чтобы пользоваться им как можно дольше, получить максимум от его функционала и избежать трудностей, пожалуйста, полностью прочитайте содержание этого руководства и при необходимости используйте его в будущем.

Ergonova - немецкий бренд массажного оборудования первоклассного качества. С 2009 года десятки тысяч людей улучшили качество своей жизни и ощутили преимущества продукции. Отличительные особенности оборудования Ergonova – надежность и долговечность, новейший современный функционал, удобство использования и стильный дизайн.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ</b> .....	2
<b>КОМПЛЕКТАЦИЯ</b> .....	4
<b>СПОСОБ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ</b> .....	4
<b>ЧИСТКА И ХРАНЕНИЕ</b> .....	7
<b>РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ</b> .....	8
<b>УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ</b> .....	8
<b>ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ</b> .....	9

# Меры предосторожности

1. Никогда не роняйте устройство.
2. Не вставляйте посторонние предметы в отверстия.
3. Не пытайтесь самостоятельно разобрать устройство.
4. Не нажимайте на воздушные подушки во время работы массажера.
5. Не храните устройство под прямыми солнечными лучами или в условиях высокой влажности.
6. Во избежание случайного удушья храните устройство в недоступном для детей месте. Следите, чтобы дети просовывали голову между воздушных шлангов.
7. Не разрешайте детям играть с устройством. Массажер содержит мелкие детали, которые могут быть проглочены.
8. Не используйте устройство вблизи других приборов и не устанавливайте его на них. Посторонние устройства могут создавать помехи.
9. Запрещается вносить какие-либо изменения в конструкцию устройства.
10. Устройство (компрессионный массажер для ног) может использоваться только совершеннолетними людьми.

## Противопоказания:

Проконсультируйтесь с врачом для безопасного использования устройства. Не используйте массажер при наличии следующих заболеваний.

- Общие признаки сердечной недостаточности, при которой увеличение притока крови к сердцу может быть вредным
- Тромбоз глубоких вен или образование тромбов в анамнезе
- Геморрагические заболевания или проблемы со свертываемостью крови
- Тромбофлебит
- Тромбоэмболия легочной артерии

Лицам, страдающим от отеков, сердечно-сосудистых заболеваний или тяжелой периферической невропатией, следует отказаться от использования массажера.




## Техника безопасности:


- Не используйте напряжение, превышающее номинальное.
- Не пытайтесь отремонтировать или разобрать устройство самостоятельно или при помощи неквалифицированных специалистов.
- Не используйте устройство в помещениях с повышенной влажностью, а также не допускайте попадание воды на устройство.
- Немедленно прекратите использование устройства, если почувствуете дискомфорт.
- Не используйте данное устройство в условиях высокой температуры.
- Не устанавливайте устройство в местах, где оно может соприкасаться с легковоспламеняющимися, взрывоопасными веществами.
- Не прикасайтесь к устройству острыми предметами.
- Не используйте массажер при наличии хотя бы одного из перечисленных ниже симптомов: кожа травмирована, опухла, обожжена или т.п. Изделие предназначено для использования на здоровой коже.

Не используйте устройство в следующих случаях:

- У вас установлен кардиостимулятор или любой другой медицинский имплант
- Сердечные заболевания
- Сахарный диабет
- Ваши кости хрупкие или при переломах
- Онкологические заболевания
- Вы проходите лечение или у вас отклонения кровяного
- Остеопороз
- Беременность/перенос менструаций
- Несовершеннолетние

Воздушные шланги, подсоединенные к каждому ботинку, не отсоединяются. Не пытайтесь извлечь их из ботинка.

<b>Используемые предупреждающие знаки</b>	
	Предостережение, указывающее на необходимость ознакомиться с руководством для получения важной информации, такой как меры предосторожности и противопоказания.
	Хранить в сухом месте.
	Хранить вдали от солнечного света.

	<p><b>УТИЛИЗАЦИЯ</b> Данная маркировка на изделии указывает на то, что устройство не следует утилизировать вместе с другими бытовыми отходами по истечении срока его службы.</p> <p>Во избежание потенциального вреда окружающей среде или здоровью людей, утилизируйте его ответственно.</p> <p>Обратитесь к продавцу, у которого вы приобрели устройство, или в местные органы управления для получения подробной информации об утилизации.</p> <p>Коммерческим компаниям следует связаться со своим поставщиком и ознакомиться с условиями договора купли-продажи. Мы не рекомендуем смешивать устройство с другими отходами при утилизации. Массажер не содержит в своем составе опасных материалов.</p>
---	--

# Комплектация



## Принцип работы

Компрессионный массажер для ног состоит из воздушного насоса, двух электромагнитных клапанов воздушного давления и компрессионных сапог. Воздушный насос соединен с компрессионными манжетами с помощью воздушных шлангов; каждый сапог имеет 3 компрессионные камеры. Благодаря равномерному надуванию или сдуванию манжет в результате работы воздушного насоса и электромагнитных клапанов, имитируется массажные техники разминания, растяжения зон стоп/икр и бедер. Встроенный компьютер синхронизирует процессы, а также управляет электромагнитными клапанами, обеспечивая циркуляцию воздушного потока в манжетах.

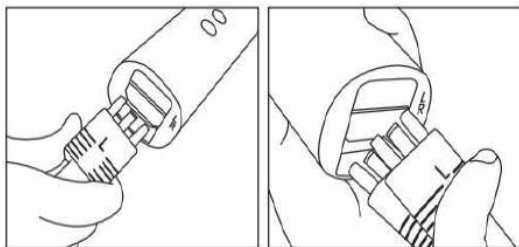
## Способ использования

### Перед использованием

1. Осмотрите массажер на наличие повреждений.
2. Включите массажер. Убедитесь, что устройство работоспособно (т.е. значки на ЖК-дисплее четко и полностью отображаются, как на обложке руководства). Выберите режим массажа и интенсивность. Пожалуйста, не пренебрегайте осмотром устройства, в частности если он не используется в течение длительного времени.
3. После массажа на коже могут остаться следы. Если вас это беспокоит, пожалуйста, используйте массажер поверх чулков или брюк. Обратите внимание, что следы от массажа могут оставаться некоторое время.

**Примечание: Не используйте массажер поверх одежды с застежками-молниями или металлическими предметами. Это может привести к повреждению устройства.**

## Подключение пульта управления



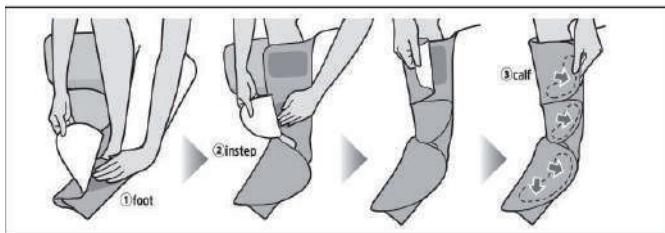
Как показано выше, вставьте шланг от левой манжеты L к гнезду L, шланг от правой манжеты R к гнезду R на пульте управления.

**Примечание: убедитесь, что буквы R и L на шлангах обращены наружу. В противном случае изделие не будет работать должным образом.**

## Порядок надевания

1) Поместите ступню в массажер. Зафиксируйте ее липучками, а затем закрепите голень, бедра и колени в последовательности, как показано ниже.

### Голень фиксируется двумя липучками



2) На бедрах имеются 2 липучки, которыми можно зафиксировать массажер.

3) После фиксации липучек на стопе, икре и бедре, последнюю коленную будет легче застегнуть.

### Примечание:

- При надевании, пожалуйста, следите за тем, чтобы липучки не прилипли к одежде или чулкам.

- После того, как вы наденете ботинки и зафиксируете их липучками, включите устройство и наслаждайтесь массажем.

Зажмите кнопку питания в течение 2 секунд, чтобы включить устройство. Устройство начнет массаж в автоматическом режиме с средней интенсивностью и высоким уровнем подогрева. Зажмите кнопку в течение 2 секунд, чтобы отключить массажер.

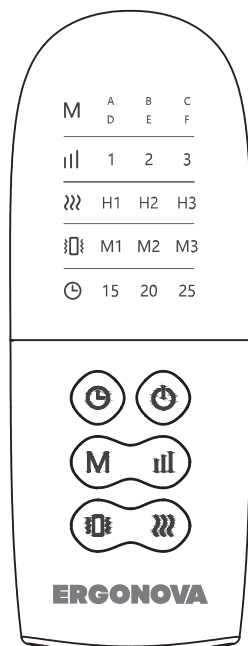
Отрегулируйте интенсивность массажа: 1/2/3

Отрегулируйте температуру подогрева: H1/H2/H3

**Примечание: устройство оснащено функцией запоминания последних настроек (интенсивность, подогрев, режим вибрации и программа массажа) и повторит их при следующем включении.**

**Примечание: Займите удобное положение сидя или лежа, чтобы избежать риска падения и получить максимум удовольствия от массажа.**

**Подготовка  
к началу использования**



Нажмите эту кнопку в течение 2 секунд, чтобы включить устройство. Устройство автоматически запустит опции: средняя интенсивность / высокий нагрев / вибрация. Нажмите второй раз в течение 2 секунд, чтобы выключить устройство.



Нажмите эту кнопку для переключения режима. Последовательность действий следующая:

**【AUTO】:** массаж икр и стоп



**【LEG】:** массаж икр



**【FOOT】:** массаж стоп



**【PINCH】:** массаж икр и стоп



**【PRESS】:** массаж икр и стоп



**【RELAX】:** массаж икр и стоп



Регулировка интенсивности.  
Минимум/Средний/Макс



Регулировка нагрева.  
Низкий/Высокий/Выключить



Вибрация.  
Индикатор: Белый / Зеленый / Синий

**Примечание: функция памяти.** Устройство запомнит последнее состояние рабочего режима (давление воздуха, нагрев, режим вибрации и механизм) после запуска аппарата. При следующем перезапуске машины оно будет сохранено по умолчанию.

# Чистка и хранение

Никогда не используйте масляные растворители, спиртосодержащие средства для чистки устройства. Это может привести к изменению цвета, деформациям.

Не роняйте, не бросайте и не стучите по массажеру.

Не подвергайте устройство прямому воздействию солнечных лучей.

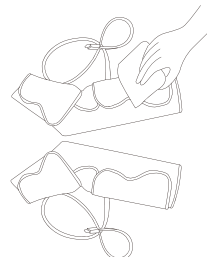


## Смочите тряпку и отожмите ее.

Если массажер загрязнен, пожалуйста, используйте нейтральное моющее средство, подходящее для использования на кухне.

Разбавьте средство теплой или чистой водой до концентрации 5%.

Протрите поверхность массажера мягкой тканью.



## Рекомендации по уходу

Отключите питание. Протрите массажер для ног изнутри и снаружи. Будьте осторожны и не применяйте чрезмерных усилий.

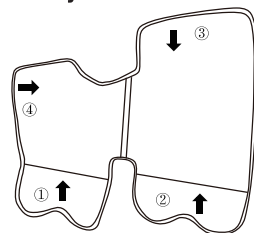
### Примечание:

1. Если в липучке застрял мусор или волосы, удалите их с помощью зубочистки.
2. Не вставляйте посторонние предметы в разъемы устройства.
3. Приобретенное изделие должно принадлежать только одному человеку.

## Хранение

Закрепите липучки между собой в соответствующих положениях (см. изображение действий 1, 2, 3) и сложите ступню сапога (4.)

Согните массажер в области голени и бедра (5), скрутите шланг и закрепите его с помощью ремешка 6, 7).



## Продление срока эксплуатации

Храните в сухом и прохладном месте, избегая попадания прямых солнечных лучей.



- 1) Храните в недоступном для детей месте.
- 2) Не оставляйте другие предметы на поверхности пульта управления или массажера.





# Распространенные проблемы

## А. В каких случаях не рекомендуется использовать массажер?

**Ответ:** Во время беременности или сразу после родов.

Лицам с плохим кровообращением.

Если у вас повышенная температура или вы находитесь на лечении. Обязательно проконсультируйтесь с врачом перед использованием.

## Б. Сколько раз в день можно использовать?

**Ответ:** Мы не рекомендуем использовать массажер более 40 минут в день. Длительный массажер приводит к чрезмерной стимуляции мышц и может иметь неблагоприятные последствия.

## В. Можно ли использовать массажер на других частях тела, кроме ступней, голеней, коленей и бедер?

**Ответ:** Он предназначен только для вышеперечисленных зон. Использование в других местах может привести к несчастному случаю.

## Г. На какой размер стоп, голеней и бедер рассчитан массажер?

**Ответ:** Ширина стопы: от 12 см до 19 см. Диаметр голени: от 19 см до 32 см.

Диаметр бедра: примерно от 24 см до 46.5 см

## Д. Интенсивность слишком слабая или сильная.

**Ответ:** Интенсивность можно регулировать с помощью липучек. Если манжета закреплена неплотно, то интенсивность будет снижена. Напротив, если манжету закрепить плотнее, то интенсивность будет сильнее.

## Е. Не выпустился воздух из шланга.

**Ответ:** Для сдутия может потребоваться некоторое время. Отсоедините шланг и подождите, пока спустится воздух.

## Ж. Наличие следующих звуков?

### 1. Звук липучки

Небольшое потрескивание застежки-липучки – допустимый звук натягиваемой/открываемой застежки-липучки, когда воздух поступает в манжеты.

### 2. Жужжащий звук

Звук обусловлен конструкцией массажера и не требует устранения.

# Устранение неисправностей

Прежде чем обратиться в сервисный центр, пожалуйста, ознакомьтесь с возможными проблемами и их решениями.

Проблема	Решение
Не включается	Проверьте, подключен ли адаптер переменного тока
Массажер остановился во время работы	1. Возможно отключилось питание 2. Проверьте подключен ли шланг, нет ли на нем повреждений
Не подается воздух	Проверьте шланг на наличие повреждений
Слабая интенсивность	1. Застегните липучки плотнее. 2. Снимите чулки или брюки
Сильная интенсивность	Расслабьте липучки
Воздух не выпускается	Снимите манжеты и отсоедините шланг

# Технические характеристики

1. Наименование: лимфодренажный аппарат для прессотерапии
2. Модель: Ergonova FootBase 2.1
3. Источник питания: 12 В постоянного тока, 1,5 А
4. Мощность: 18 Вт
5. Адаптер переменного тока: 100-240 В переменного тока, 50/60 Гц, 0,7 А
6. Давление: автоматизированное
7. Время массажа (автоматич. отключение): 15, 20, 25 мин
8. Рекомендации по использованию: рекомендуется использовать 2 раза в день (т.е. по 40 минут в день)
9. Интенсивность массажа:  
Стопы: Слабая :  $23 \pm 2$  кПа Средняя:  $27 \pm 2$  кПа Сильная:  $31 \pm 2$  кПа  
Голену: Слабая:  $23 \pm 2$  кПа Средняя:  $27 \pm 2$  кПа Сильная:  $31 \pm 2$  кПа  
Бедра: Слабая :  $23 \pm 2$  кПа Средняя:  $27 \pm 2$  кПа Сильная:  $31 \pm 2$  кПа
10. Размер надувных сапог (размер:  $\pm 2$  см):
  - 1) Размер: 95 см  $\times$  29 см
  - 2) Рекомендуемые размеры ступней, икр и бедер, подходящие для использования массажера:
    - Ширина стопы: от 12 см до 19 см
    - Диаметр голени: от 19 см до 32 см
    - Диаметр бедра: примерно от 24 см до 46.5 см
11. Вес изделия: около 2.1 кг
12. Размер блока управления ( $\pm 0,5$  см): длина 20 см  $\times$  высота 5,0 см  $\times$  ширина 5,5 см
13. Рабочие условия:
  - Температура: 5 °C ~ 40 °C
  - Влажность: 15 % ~ 90 %
  - Атмосферное давление 70 кПа - 106 кПа
14. Условия хранения:
  - Температура: - 25 C~ 70 C
  - Влажность  $\leq$  93 %
  - Атмосферное давление 70 кПа - 106 кПа
15. Классификация:  
Тип ВФ. Применимо к компрессионным ботинкам
16. Степень влагозащиты: IP22 , для использования только в помещении

**Дата производства:** смотрите на упаковке.  
Сделано в Китае

Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.

тел. 8-800-700-14-29  
[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)  
[info@ergonova.ru](mailto:info@ergonova.ru)

Полный перечень представительств: <http://ergonova.ru/stores/>  
Все авторские права на тексты и изображения принадлежат Ergonova GmbH и могут использоваться только с согласия правообладателя.

Авторское право © 2012г.  
Ergonova GmbH  
Все права защищены





Designed by Ergonova Germany  
[www.ergonova.ru](http://www.ergonova.ru)

